



# Aménagement des règles

Saison 2024-2025





# Aménagement des règles École de hand filles et garçons

= 7 ans : 2018 et après

9 ans : 2016 et après



Saison 2024-2025



# École de hand filles et garçons

-7 ans : 2018 et après    - 9 ans : 2016 et après

Durée d'une rencontre : 1X 7mn

7 tournois pour les -9 ans

5 critères pour les -7 ans

le samedi de 10h00 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00 ou

le dimanche 10h00 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00

**Espace de jeu** : Terrain mini-hand (*possibilité de faire 3 terrains*)

**Effectif** : 7 joueuses/joueurs sur la feuille de match. **3 J + 1 GB sur le terrain**  
**MAXIMUM DEUX EQUIPES PAR CLUB PAR TOURNOI**

**Mixité** : Admise dans cette catégorie

**Ballon** : - 7 ans Taille 00, ballons de structure souple (type SEA ou peau d'éléphant ou ballon du kit 1er pas).

- 9 ans Taille 0, les ballons de structure souple (type SEA).

**Gardien de but** : Changement obligatoire. Rotation à volonté

Jet de 7 mètres : à la zone

Engagement : Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but

Formes de jeu : Défense homme à homme sur tout le terrain  
*Ayant pour objectifs la Récupération du ballon - Neutralisation Interdite*

Managérat : Conseils pédagogiques : être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires

**L'essentiel est, pour cette catégorie , que les enfants jouent, découvrent et apprécient notre sport.** Les règles doivent être appliquées de manière souple et malléable.

Faute : **réparation de la faute au centre du terrain** afin de laisser de la profondeur à l'attaque. Faire un marquage représentatif au sol pour un meilleur repère perceptible par les enfants (une croix centre, scotch).

Arbitrage : **Jeunes arbitres (nés en 2015 et avant)**

### Critériums pour les -7 ans

- 30 NOVEMBRE / 1 DECEMBRE 2024
  - 18/19 JANVIER 2025
  - 22/23 MARS
  - 4/5 MAI
- Samedi 17 MAI 2025 (matin)

### TOURNOIS POUR LES -9 ANS

\* 23/24 NOVEMBRE 24

\* 7/8 DECEMBRE 24

\* 25/26 JANVIER 2025

\* 15/16 MARS 25

\* 4/5 MAI 25

SAMEDI 17 MAI 2025 (APRÈS MIDI)



Aménagement des règles  
**JEUNES POUISSES 2014/2015/2016**

Saison 2023-2024

**Espace de jeu** : Terrain de basket

**Effectif** : 8 joueuses/joueurs sur la feuille de match. **4 J + 1 GB sur le terrain**

**Mixité** : Admise dans cette catégorie

**Temps de jeu** : Tournoi à 3 équipes -> 2 x 6 mn, Ordre des matches 1<sup>er</sup> Mi-temps de A-C / B-A / C-B puis 2<sup>e</sup> Mi-temps de C-A / A-B / B-C. **2 minutes de pause entre les mi-temps.**  
**Pas de temps-morts.**

**Ballon** : - Taille 0, les ballons de structure souple (type SEA).

**Gardien de but** : Changement obligatoire. Rotation à volonté

**Jet de 7 mètres** : à la zone. Arrêt du temps systématique.

**Engagement** : Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but

**Formes de jeu** : Défense homme à homme sur tout le terrain

Ayant pour objectifs la Récupération du ballon - **Neutralisation Interdite**

**Managérat** : Conseils pédagogiques : être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires

**L'essentiel est, pour cette catégorie , que les enfants jouent, découvrent et apprécient notre sport.** Les règles doivent être appliquées de manière souple et malléable.

**Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2013 et avant)**

**Les dates :**

- 18/19 NOVEMBRE
- 2/3 DECEMBRE
- 20/21 JANVIER
- 3/4 FEVRIER
- 2/3 MARS et 16/17 MARS
- 27/28 AVRIL
- 25/26 MAI

# JEUNES POUSSÉS 2015/2016





# Aménagement des règles

11 ans filles et garçons

2014, 2015 & 2016

Saison 2024-2025

## Temps de jeu :

- Match simple (championnat élite et excellence départementale et coupe de l'Essonne) -> 3 x 11 mn, **2 Temps-morts par équipe dans le match.**  
**L'exclusion d'un joueur est de 2 minutes**
- Tournoi à 3 équipes -> 2 x 8 mn, Ordre des matches 1<sup>er</sup> Mi-temps de A-C / B-A / C-B puis 2<sup>e</sup> Mi-temps de C-A / A-B / B-C. **3 minutes de pause entre les mi-temps.** **Pas de temps-morts.**
- Tournoi à 4 équipes -> 1 x 11 mn, Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C / B-D. **Pas de temps-morts.**
- Tournoi à 5 équipes -> 1 x 8 mn, Ordre des matches A-B / C-D / E-A / B-C / D-E / A-C / B-D / E-C / A-D / E-B. **Pas de temps-morts**  
**L'exclusion d'un joueur est de 1 minute**

**Espace de jeu :** Terrain normal. **AVEC REDUCTEUR DE BUT**

**Effectif :** 12 joueuses/joueurs sur la feuille de match 5 J + 1 GB sur le terrain

**Mixité :** Admise dans cette catégorie



**Ballon** : Taille O. tirage au sort entre les 3 ballons (1 par équipe) avant la première mi-temps du tournoi, même ballon pour tout le tournoi.

**Gardien de but** : À chaque match, obligation de faire jouer un gardien différent par mi-temps. ->  
Un joueur ne peut pas occuper la place de gardien en 1<sup>ère</sup> et en 2<sup>e</sup> mi-temps contre la même équipe.  
Un joueur ne peut pas occuper le poste de Gardien de But au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Tiers-temps

- Il a le droit de sortir de sa zone en ayant une couleur différente de son équipe et des adversaires (chassable suffit)

- Il doit par contre rester dans son demi-terrain, si non respect de cette règle :  
**Jet-franc = balle à l'adversaire**

**Jet de 7 mètres** : à la zone

**Engagement** : Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but.

Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses.

Sanction engagement à rejouer

**Formes de jeu** : Défense homme à homme sur tout le terrain.

- **Sanctions si non respect de la défense Homme à Homme**
- **Neutralisation interdite**
- Avertissement à l'équipe
- Si récidive, exclusion d'un joueur **de 2 minutes** (désigné par le manager jamais le même).

Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, l'arbitre, le tuteur ou le manager adverse, le note sur la feuille de match. L'équipe aurait alors match perdu, marquerait 0 point et -10 au goal-average.

**Objectifs de la défense Homme à Homme** : Récupérer la balle. Veiller à gêner la progression de la balle, en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon Harceler (Action défensive de l'adversaire direct du porteur de balle pour le perturber et le gêner dans sa progression vers le but. Remarque : Intention défensive fondamentale qui vise à bloquer l'utilisation de la balle.) Dissuader Intercepter

**Managérat** : Conseils pédagogiques, être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires.

**Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2013 et avant). Obligation: S'il n'y a pas de JAJ pour arbitrer les tournois à 3, l'entraîneur qui ne joue pas s'en charge**



Aménagement des règles  
règles -13 garçons et filles

2013, 2013 & 2014

Saison 2024-2025



**Espace de jeu :** Terrain normal

**Effectif sur la feuille de match :** 12 joueurs/joueuses

**Mixité :** Admise dans cette catégorie

**Pause entre chaque mi-temps :** 5 minutes

**Ballon :** Taille 1

**Temps morts :** 2 temps-morts par équipe pendant le match, *il n'est pas autorisé d'utiliser 2 temps morts sur le même tiers-temps.*

**Jet de 7 m :** à 7 mètres.

**Règlement sportif sur l'ensemble du match, Il est interdit de :**

- **recourir à la prise en individuelle stricte sur un (e) joueur (se) adverse.**
- **recourir au changement attaquant-défenseur systématique.**



**Objectifs de la défense homme-homme** : récupérer la balle en veillant à en gêner la progression et en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon (Harceler, Dissuader, Interceptor)... **A partir du moment où un joueur se fait exclure 2mn, les principes de la homme à homme ne peuvent plus être appliqués ( infériorité numérique)...Attention de remettre le système homme à homme lorsque l'exclusion est terminée**

**Sanction en cas de non-respect des aménagements de règles et formes de jeu :**

- ✓ Avertissement à l'officiel responsable
- ✓ Si récidive, exclusion d'un joueur (désigné par l'officiel responsable jamais le même)
- ✓ Si toutefois une équipe refuse d'appliquer ces règles, l'arbitre, le tuteur ou l'officiel responsable adverse le note sur la feuille de match, le dossier sera alors étudié par le comité et pourra donner match perdu par pénalité, 0 point et un score de 10 à 0.

**Managérat et conseils pédagogiques** : être positif et constructif et avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'équipe adverse.

**Temps de jeu :**

- Match simple en 3 x 13 minutes.
- Tournoi à 3 équipes -> 2 x 10 mn (règles du 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Tiers-temps), Matches se jouant en entier. A-C / B-A / C-B. 3 minutes de pause entre les mi-temps . Pas de temps-morts.
- Tournoi à 4 équipes -> 1 x 13 mn. Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C / B-D (règles du 1<sup>er</sup> Tiers-temps) Pas de temps-morts.



**Engagement** : un tirage au sort est effectué au début des 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> tiers temps

**Gardiens de but** : À chaque match, obligation de faire jouer un gardien différent pendant les 2 premiers Tiers-temps. Un joueur ne peut pas occuper le poste de Gardien de But au 1er et 2e Tiers-temps

### 1<sup>er</sup> tiers-temps :

**Forme de jeu** : Défense Homme à homme sur tout le terrain à 6 joueurs de champ et un gardien.

**Engagement** : par le GB de sa zone au coup de sifflet de l'arbitre. Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses. Sanction si non-respect, engagement à rejouer.

### 2<sup>ème</sup> tiers-temps :

**Forme de jeu** : 5 joueurs de champ plus un gardien, **Défense libre H à H ou Zone, grand espace ou petit espace**

**Engagement** : à la ligne médiane.

### 3<sup>ème</sup> tiers-temps :

**Forme de jeu** : 6 joueurs de champ plus un gardien.

**Engagement** : à la ligne médiane, **Défense libre H à H ou Zone, grand espace ou petit espace**

Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2011 et avant) OU CDJA. Obligation: S'il n'y a pas de JAJ pour arbitrer les tournois à 3, l'entraîneur qui ne joue pas s'en charge